

専門職の食と栄養セミナー

食を通じた「未病を治すかながわ宣言」への取り組み
～健康寿命日本一を目指して～

厚生労働省が2013年から掲げる「健康寿命の延伸」運動に呼応し、神奈川県は2014年1月8日に「未病を治すかながわ宣言」を発表しました。これは、全国有数の速さで超高齢社会が進展する神奈川県において、特定の疾患の予防・治療に止まらず、心身の状態を整え改善する運動の必要性を唱えたもので、食や運動、社会参加など、ライフスタイルの見直しにより、人々の健康を維持し、より良い状態にしていこうとするものです。この「未病を治す」という運動において、管理栄養士・栄養士は誰に対して、何をすべきか、食を通じてどのような支援をしていくべきか。また、地域連携など、あらゆる面でのコミュニケーション活動はどのようにしていくべきか。「未病を治すかながわ宣言」から2年近くが経ち、その成果や進捗についてセミナーで議論を行います。

日時	平成27年10月31日(土) 開場12:30 開演13:00 終了16:50
会場	横浜ランドマークタワー ランドマークホール (神奈川県横浜市西区みなとみらい2-2-1 ランドマークプラザ5F)
主催	(公社)神奈川県栄養士会 (公社)日本栄養士会
協賛	味の素株式会社
後援予定	神奈川県、神奈川県医師会、神奈川県歯科医師会、神奈川県薬剤師会、神奈川県看護協会、神奈川県病院協会、神奈川県臨床検査技師会、神奈川県作業療法士会、神奈川県理学療法士会、神奈川県放射線技師会、神奈川県臨床工学技士会、かながわ健康財団、健康保険組合連合会神奈川県連合会、神奈川県老人保健施設協会、神奈川県糖尿病療養指導士認定機構、横浜市歯科医師会、神奈川新聞社
対象者	管理栄養士・栄養士、関係団体、養成施設学生、一般市民 約300名
参加費	無料(申し込み方法は裏面にあります)
申し込み	先着順で、定員になり次第締め切ります
生涯教育	1単位(栄養士会会員のみ)



神奈川県立保健福祉大学学長
(公社)日本栄養士会名誉会長

中村丁次



料理研究家
管理栄養士

村上祥子



NPO法人
うま味インフォメーションセンター理事
農学博士

二宮くみ子



(公社)神奈川県栄養士会
会長

中丸ちづ子

内容	
基調講演 「未病を治す」 病の兆候に気づく、気づかせる取り組み	中村丁次 神奈川県立保健福祉大学学長 (公社)日本栄養士会名誉会長
講演 健康な食生活に向けたうま味の活用 ～減塩をはじめ、様々な健康価値の研究から～	二宮くみ子 NPO法人うま味インフォメーションセンター理事 農学博士
講演【実技あり】 メリハリのある献立でおいしく減塩	村上祥子 料理研究家・管理栄養士
講演 生活習慣病予防は身近な栄養ケア・ステーションの活用から	中丸ちづ子 (公社)神奈川県栄養士会会長
パネルディスカッション 「未病を治すかながわ宣言」における地域・職域連携について	座長/中村丁次 二宮くみ子、村上祥子、中丸ちづ子

■会場地図

横浜ランドマークタワー ランドマークホール

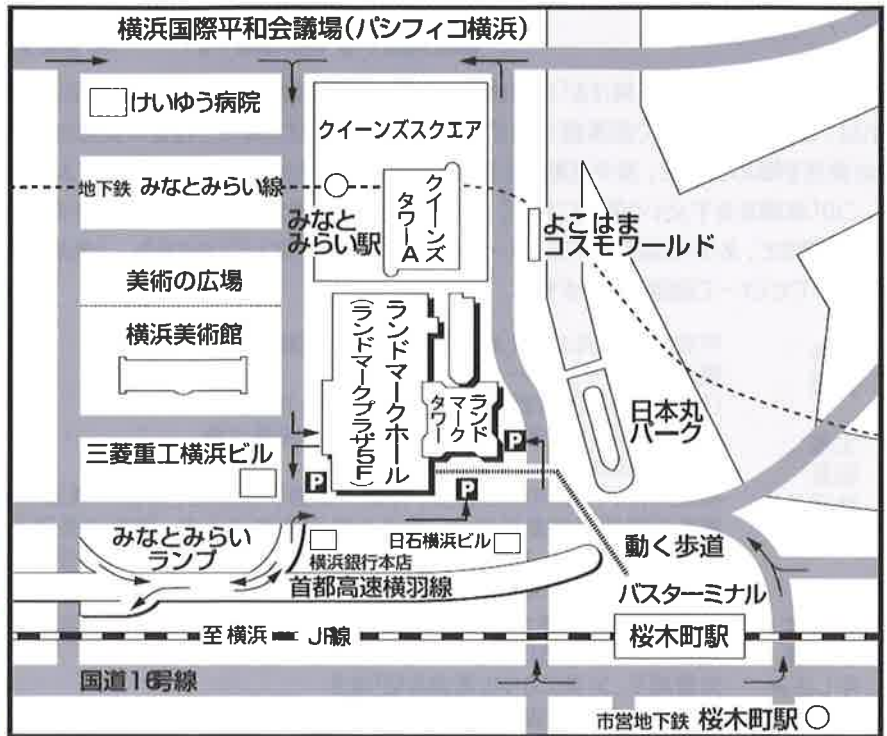
神奈川県横浜市西区みなとみらい2-2-1 ランドマークプラザ5F

▼交通

桜木町駅(JR・市営地下鉄)から

動く歩道で徒歩5分

みなとみらい駅(みなとみらい線)から徒歩3分



<申し込み方法>

下記「参加申込書」に必要事項を記載し、FAXまたは郵送で、(公社)神奈川県栄養士会まで、お申し込みください。

申し込み/問い合わせ先

(公社)神奈川県栄養士会 専門職の食と栄養セミナー係

〒231-0057 神奈川県横浜市中区曙町2-19-1 曙町新井ビル11F

TEL.045-315-6301 Fax.045-315-6302

宛先 (公社)神奈川県栄養士会
FAX 045-315-6302

専門職の食と栄養セミナー 参加申込書
(栄養士会員以外の方は太枠のみご記入ください)

ふりがな 氏名	性別	職域		支部名	
	男・女	会員No.	会員No.		
連絡先	～当日の緊急の連絡先として使用させていただく場合がございます～ Tel				